Физкультура для дошкольников в радость

Чтобы сформировать у дошкольников потребность в занятиях физической культурой и спортом, воспитать основы здорового образа жизни, стремление к физическому совершенствованию, необходимо организовывать физкультурную работу только на основе развития устойчивого интереса к физкультуре, переноса двигательных навыков и умений в игровую деятельность. Как известно, для детей этого возраста особо значимой компонентой занятий по физкультуре является психоэмоциональная составляющая. В том числе поэтому так важно организовывать физкультурную работу в игровой форме, обеспечивая ее познавательную и оздоровительную направленность.

Тематические, сюжетные физкультурные занятия, праздники и досуги очень нравятся дошкольникам и всегда вызывают их стойкий интерес, мотивируют, позволяют испытывать эмоциональный подъем и неподдельную радость. Когда дети с удовольствием идут на занятия по физкультуре, с желанием участвуют в физкультурных праздниках и досугах, результативность таких форм работы будет гораздо выше. В каждой дошкольной образовательной организации имеются свои традиции проведения таких мероприятий.

Массовые оздоровительные мероприятия играют значительную роль в формировании двигательной культуры, привносят в жизнь детей радость. Но только соответствующая методика работы, грамотный подбор и проведение различных форм физкультурной деятельности могут обеспечить не только здоровьесбережение и должное развитие, но и положительный эмоциональный настрой детей, уверенность в себе, что в целом будет способствовать приобщению к физической культуре и спорту. «Богатырские состязания» и другие сюжетные мероприятия вызывают у детей интерес к физической культуре, пробуждают желание стать ловкими, сильными, смелыми. Мероприятия с участием мам, пап, других родственников и знакомых прекрасно организуют семейный досуг, пропагандируют активный отдых. Ведь только личным примером родители могут приобщить своих детей к ЗОЖ.